Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 451 комбинированного вида «Теремок»

630112, г. Новосибирск, ул. Селезнева,29, т. 2114482, факс 2115806,

e-mail:dou\_451@mail.ru, [ds\_451\_nsk@nios.ru](mailto:ds_451_nsk@nios.ru)

**План по самообразованию**

**воспитателя группы**

**комбинированной направленности "Белочка"**

**Агаповой М.В.**

**на 2018-2019 учебный год**

**Тема: "Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников"**

**2018 г**

**Цель**: создание условий, обеспечивающих формирование основ здорового образа жизни у старших дошкольников.

**Задачи**:

1. Подобрать и изучить учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросам здорового образа жизни.

2. Изучить опыт работы других педагогов.

3. Организовать в группе насыщенную среду, направленную на формирование здорового образа жизни.

4. Освоить методы организации здоровьесберегающей деятельности с детьми.

5. Создать предметно-пространственную среду, способствующую организации самостоятельной и совместной деятельности, направленной на формирование основ здорового образа жизни.

6. Создать условия для активного участия родителей в пополнении среды для формирования знаний о здоровом образе жизни.

7. Организовать взаимодействие с семьями воспитанников по данной теме.

**Предполагаемый результат:**

1.Будут собраны методические разработки по формированию здорового образа жизни дошкольников.

2.Будут разработаны авторские материалы для организации деятельности, направленной на формирование основ здорового образа жизни.

3.В группе будет создана насыщенная предметно-пространственная среда для организации здоровьесберегающей деятельности.

4.Повысится активность участия родителей в мероприятиях группы.

5.Будут сформированы основы здорового образа жизни у старших дошкольников.

6.Повысится компетентность педагогов и родителей в вопросах здоровьесбережения.

**План по самообразованию**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Результат** |
| Подборка и изучение методической, научной литературы. | Постоянно | Повышение опыта, профессионализма воспитателя по здоровому образу жизни у детей старшего дошкольного возраста. |
| Консультация у старшего воспитателя по организации исследования индивидуального развития детей и выбора эффективных форм работы. | Сентябрь, октябрь | Освоение метода педагогического наблюдение, ведения индивидуальных карт развития ребенка |
| Проведение педагогического наблюдения (мониторинга) по физическому развитию детей. | Сентябрь - октябрь | Заполнение карт индивидуального развития детей. |
| Организация предметно-развивающего пространства группы для совместной и самостоятельной деятельности детей. | Октябрь-март | Определены направления работы на основании требований ФГОС. Обеспечение возможности общения и совместной деятельности детей и взрослых. |
| Изучение опыта педагогов ДОУ по организации предметно пространственной среды, ориентированной на здоровьесбережение. | Сентябрь-октябрь | Сформировано представление по организации предметно-пространственной среды по формированию здорового образа жизни дошкольников. |
| Консультация для родителей «Осень без простуды» | Октябрь | Папка-передвижка |
| Подборка художественной, научной литературы по ЗОЖ. | Постоянно | Пополнение уголка художественной литературы по ЗОЖ. |
| Консультация у старшего воспитателя по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников. | Декабрь | Повышение профессионализма по вопросам здоровьесбережения у детей старшего дошкольного возраста. |
| Выступление на родительском собрании «Самомассаж- здоровьесберегающая технология в ДОУ» | Январь | Презентация. Буклет |
| Подборка материалов по ЗОЖ в соответствии с перспективным планом. | Еженедельно | Проведение совместной деятельности по здоровьесбережению |
| Подборка дидактических игр на формирование основ здорового образа жизни | Постоянно | Создание картотеки дидактических игр по валеологии. |
| Мастер-класс для родителей «Атрибуты для спортивных игр своими руками» | Февраль | Атрибуты для спортивных игр |
| Участие в тематической проектной деятельности. | Февраль-апрель | Вовлечение детей и родителей в совместную деятельность по формированию основ здорового образа жизни у старших дошкольников. |
| Выступление с докладом на педагогическим совете по  теме: «Взаимодействие ДОУ с родителями в вопросах формирования здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста» | Март | Презентация по теме. |
| Разработка методических материалов по формированию у детей основ здорового образа жизни. | Постоянно | Методические материалы |
| Мастер-класс для педагогов: «Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно - образовательном процесе». | Апрель | Презентация по теме. |
| Проведение повторного педагогического наблюдения по физическому развитию детей. | Апрель | Обработка результатов мониторинга по образовательной области «Физическое развитие» |
| Выступление на родительском собрании «Организация отдыха детей в летний период» | Май | Консультация. |
| Изготовление буклетов, памяток для родителей по здоровому образу жизни детей. | В течение года | Повышение компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения. |
| Привлечение родителей к участию в совместной деятельности по формированию у детей основ здорового образа жизни. | Постоянно | Участие родителей в образовательном процессе |
| Взаимодействие со специалистами:  -инструктор по физическому развитию,  -медицинский работник,  -психолог | В течение года | Мониторинг состояния здоровья детей, организация и проведение совместных мероприятий по здоровому образу жизни. |
| Выступление на педагогическом совете «Отчет по результатам самообразования» | Май | Презентация по теме. |