Для развития мелкой моторики у детей 4-5 лет нужно выполнять несложные упражнения и делать массаж кистей рук. Специалисты советуют давать детям открывать и закрывать банки, пересыпать крупу из стакана в стакан, учить завязывать узелки. Все эти игры для развития мелкой моторики у детей не отнимут много времени, а пользу окажут неоспоримую, ведь то, как ребенок умеет координировать свои движения, во многом влияет на развитие его речевых и мыслительных центров.

Важнейшую роль в развитии ребенка играет развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук. Поэтому очень важно посредством специальных упражнений, игр и заданий для развития мелкой моторики заниматься с ребенком с раннего возраста. Развитие мелкой моторики в 4-5 лет влияет на созревание речевых и двигательных зон коры головного мозга, которые находятся в непосредственной близости друг от друга. Развивая моторику, мы оказываем влияние на интеллектуальное развитие ребенка.

**Игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей**

Как можно развивать мелкую моторику у ребенка в домашних условиях? Важное место в развитии мелкой моторики и координации движений кистей рук и пальцев занимают различные упражнения и игры.

**Примеры, как развить мелкую моторику рук у ребенка 4-5 лет:**

**1. Пересыпание любой крупы из стакана в стакан.** Это упражнение развивает мускульную координацию рук. Когда ребенок освоит его, можно разрешить наливать или переливать воду или другие напитки. **2. Завязывание узелков.** Научите ребенка делать узелки. Это также развивает координацию, мелкую моторику и сноровку. Можно начать с толстой веревочки, затем перейти на более тонкую, например шнурок. **3. Открывание и закрывание банок различных размеров.** Поставьте перед ребенком банки разных размеров, бутылочки, пузырьки с крышками. Попросите его открывать все крышки и закрывать их снова. Это занятие также направлено на развитие мелкой моторики рук. **4. Можно сшить небольшие мешочки** и наполнить их, например, манной крупой, крупными макаронами, рисом, ватой и т. д. Дайте возможность ребенку прощупать эти мешочки и угадать, что в них. **5.**  **Бусы**  
Что необходимо: макароны, длинный шнурок.  
Как играем: нанизываем макароны на шнурок. **6. Упражнения с пинцетом**  
Что необходимо: пинцет, мелкие «пуговички» , несколько маленьких мисочек.  
Как играем: раскладываем с помощью пинцета «пуговички» по цвету в разные мисочки (формы). **7. Упражнения с прищепками**  
Что необходимо: коробка, прищепки, набор парных картинок.  
На край коробки и на прищепки наклеить картинки.  
Как играем: взять прищепку с любой картинкой, на коробке найти такую же картинку, прицепить на край коробки прищепку. **8. Дорожки**  
Что необходимо: лист картона, природный материал (мелкие камешки, ракушки, фасоль, горох), мелкие пуговицы.  
Как играем: на листе картона выкладываем извилистые дорожки материалом по выбору. **9. Выкладывание по контуру**  
Что необходимо: набор листов с контурным изображением предметов, цветные скрепки, пуговицы, природный материал (ракушки, мелкие камешки, фасоль).  
Как играем: предложить выбрать фигуру, по заданному контуру с помощью выбранного материала выложить фигуру, можно предложить «закрасить» фигуру. **10. Картина из бусин**  
Что необходимо: лист картона, набор цветных бусин.  
Как играем: на листе картона выложить рисунок по желанию. **11. Скручивание лент**  
Что необходимо: прикреплённые длинные атласные ленты с приклеенной на конце небольшой палочкой (например, от мороженого)  
Как играем: предложить скрутить ленты от одного края к другому.

Большинство детей - большие любители всё хватать, пробовать на ощупь, мять или рвать. Многие родители пытаются избавить ребенка от этих привычек, а зря. Переведите стремление детей действовать руками во благо.

**В процессе действий пальцами начинается активная работа речевых центров головного мозга ребенка.** Не ограничивайте малыша. Подготовьте предметы, которые не жалко, пусть ребенок с наслаждением их мнет и рвет. Чем мельче в итоге получаются кусочки, тем лучше.

**Рисование и лепка**

Детский пластилин - отличное средство для развития мелкой моторики. Отдавайте предпочтение массе для лепки, которая сделана из безопасных материалов, легко разминается и не засыхает. Предложите ребенку слепить любимую игрушку, животное, сказочного персонажа. Малыши могут просто разминать пластилин в руках, любые действия пальчиками с усилием помогают формировать речь.

Рисование должно быть необычным. **Попробуйте вместе нарисовать картину не обычной кистью, а пальцами.** Этот способ под силу даже самым маленьким. Удивительно, но рисунки получаются ничуть не хуже. А пользы от подобного рисования намного больше.

**Игрушки со шнурками и пуговицами**

**Развитие мелкой моторики рук у детей**

**4-5 лет**

Приобретите готовые игрушки, оснащенные шнурками для вдевания и крупными пуговицами. **Тренируясь застегивать, расстегивать, попадать пуговицей в петлю или шнурком в дырочку ребенок незаметно для себя тренирует ручные умения.** В игровой форме ребенок приобретает необходимые навыки.

**Природный материал**

Дети очень любят собирать шишки, каштаны, желуди. Отправляясь на природу, не забудьте набрать много лесных даров. Дома обязательно просушите весь собранный материал, сложите в нарядную коробку и поставьте в детской. Вы удивитесь, но из простых вещей малыш может придумать множество разных поделок. Даже простое перекладывание лесных "сокровищ" с места на место имеет большое значение.

**Для развития мелкой моторики вовсе не обязательно покупать специальные пособия, которые стоят недешево.  Подручные материалы, используемые правильно, дают такой же эффект.**Включите фантазию, покажите ребенку, как взаимодействовать с предметами вокруг. Ваше желание и его любознательность гарантируют успех будущего развития ребенка.

